

IX – Santé



Pourquoi agir ?

L'état de santé des individus influe grandement sur leur qualité de vie. Selon l'OMS, la santé est « un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

La protection et la promotion de la santé de tous les groupes sociaux sont donc prioritaires pour le développement durable et ont pour objectif de permettre à tous les habitant·e·s de vivre en bonne santé le plus longtemps possible. Elles visent à protéger les individus de toute forme d'atteinte à la santé évitable, mais aussi à optimiser les ressources et potentiels de santé de chacun·e, quel que soit le capital ou la situation de départ.

Pour atteindre ces objectifs, le domaine de la promotion de la santé et de la prévention intervient sur les facteurs modifiables de la santé. Liés à des caractéristiques individuelles, aux milieux de vie ou encore au contexte social, ils influencent favorablement ou défavorablement l'état de santé et la qualité de vie. Ils n'agissent pas isolément : c'est la combinaison de leurs effets qui pèse dans la balance.

Objectifs

Approche globale de la santé

Renforcer une approche globale et préventive de la santé tenant compte des facteurs déterminants (niveau de formation, situation sociale, situation environnementale, habitudes alimentaires, activités physiques, habitudes de mobilité, genre, risques de pandémies)

Activité physique

Promouvoir un accès pour tous et toutes à une activité sportive ou physique régulière

Alimentation saine

Promouvoir une alimentation saine en favorisant les produits régionaux et issus de l'agriculture biologique

Seniors

Développer des mesures permettant de maintenir le bien-être et la qualité de vie chez les personnes vieillissantes

Bonnes pratiques

Changeons un peu, vivons mieux

Campagne et site internet visant à inciter à l'adoption de comportements favorable à la santé

Canton de Genève: vivonsmieux.ch

Unisanté

Centre valorisant la dimension académique, l'interdisciplinarité ainsi que l'union de compétences autour des enjeux de santé

Centre universitaire de médecine générale et santé publique: unisante.ch

Kebab+

Programme de promotion de la santé auprès des adolescents autour de l'alimentation saine, la pratique d'exercice physique et des rencontres enrichissantes

Pour-cent culturel Migros: kebabplus.ch

SlowUp, les journées découvertes sans voitures

En Valais, les SlowUp sont associés à une série de mesures (tarifs préférentiels pour venir en train, nourriture équilibrée, diminution des déchets, vaisselle réutilisable, accessibilité, etc.)

Fondation pour le développement durable des régions de montagne:

slowupvalais.ch

slowup.ch

Programme Nourrir la Ville

Promotion des produits locaux, du « bien manger » et de l'agriculture urbaine

Ville de Genève: geneve.ch

> Thèmes > Développement durable > Municipalité > Engagements économie

> Programme nourrir la Ville

Plan de restauration collective durable

Lausanne: lausanne.ch

> Lausanne officielle > Administration > Enfance jeunesse et quartiers

> Accueil de jour de l'enfance > Bureau lausannois pour les familles

> Restauration collective durable > Alimentation explosive

Plan Canicule pour les seniors

Ville de Genève: geneve.ch

> Thèmes > Social > Politique sociale de proximité

> Actions sociales de proximité > Plan canicule

Programme de fitness urbain « proxisport »

Ville de Genève: geneve.ch

> Thèmes > Sport > Activités sportives dans la rue et dans les parcs

Cours de sports pour les seniors

Ville de Genève: geneve.ch

> Thèmes > Sport > Cours de sport seniors

Objectifs

Information et sensibilisation

Renforcer la capacité d’agir en faveur de la santé, notamment par l’information et la sensibilisation

Bonnes pratiques

limiter les perturbateurs endocriniens dans les Centres de vie infantine

Programme de sensibilisation et d’actions
Lausanne : [lausanne.ch](https://www.lausanne.ch)¹⁷

Vidéo « La Santé, c’est quoi ? »

Spot vulgarisant les différentes facettes de la santé
Nyon : [nyon.ch](https://www.nyon.ch)
> Officiel > Développement durable > Nyon labellisée Commune en santé

Prévention

Prévenir les comportements à risques et renforcer la sécurité sur son territoire

Carrefour addictionS

Faîtière menant des actions de prévention contre l’alcool, le tabac, le cannabis et le jeu
[carrefouraddictions.ch](https://www.carrefouraddictions.ch)

« Be my angel tonight »

Projet de prévention routière pour les jeunes consistant à désigner un conducteur ou une conductrice sobre lors de manifestations
[bemyangel.ch](https://www.bemyangel.ch)

Accès aux soins

Garantir l’accès aux soins pour tous et toutes

Santé bucco-dentaire

Dépistage dentaire annuel gratuit des élèves et participation aux frais de traitement
Ville de Neuchâtel : [neuchatelville.ch](https://www.neuchatelville.ch)
> Vivre à Neuchâtel > Santé > Santé bucco-dentaire

Soins dentaires à la jeunesse

SDJ – Association valaisanne pour la prophylaxie et les soins dentaires à la jeunesse
[soins-dentaires-jeunesse.ch](https://www.soins-dentaires-jeunesse.ch)

Accès au soin aux soins pour les personnes en situation précaire

Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO)
Ville de Genève : [geneve.ch](https://www.geneve.ch)

« Impact des conditions de travail sur la qualité des soins »

Diffusion des recommandations provenant de cette étude
[vs.ch/web/agenda2030](https://www.vs.ch/web/agenda2030)

Plateforme et application pour le transport bénévole des seniors et personnes à mobilité réduite

[vs.ch/web/agenda2030](https://www.vs.ch/web/agenda2030)
[proches-aidants-valais.ch](https://www.proches-aidants-valais.ch)

¹⁷ <https://www.lausanne.ch/officiel/administration/logement-environnement-et-architecture/secretariat-general-lea-cadastre/developpement-durable/perturbateurs-endocriniens;jsessionid=507157A776758AD591F-7CE28748295EC>

Outils et références

« Ca marche, bouger plus, manger mieux »

Canton de Vaud : promotionsantevaud.ch

> Alimentation et activités physiques > Le programme

Communes en santé

Label valorisant les mesures de prévention et de promotion de la santé d'une commune

labelcommunesante.ch

Label Fourchette Verte

Label favorisant une alimentation équilibrée

fourchetteverte.ch

Alimentation responsable, Bonnes pratiques ARE

are.admin.ch

> Médias et publications > Publications > Développement durable > Vers une alimentation responsable

REISO, revue d'information sociale

Revue interdisciplinaire en ligne sur l'action sociale et la santé publique en Suisse romande

reiso.org

Indicateurs proposés

- Attitude favorable à la santé : activité physique
- Dépenses de prévention des maladies et promotion de la santé
- Décès par suicide
- Années de vie potentielles perdues
- Nuisances sonores dues au trafic
- Accidents de la circulation routière avec victimes

Le saviez-vous ?

- En 2014, les coûts directs de la santé représentent CHF 71,2 milliards par an, soit 11,1% du PIB. bfs.admin.ch
- Plus de 60% de notre état de santé dépend de facteurs socio-économiques, environnementaux et comportementaux. bag.admin.ch
- En Suisse, 3 500 à 4 000 décès prématurés par an sont liés à la pollution de l'air, soit 6% de l'ensemble des décès. bafu.admin.ch
- Les coûts sanitaires annuels en Suisse dus à la pollution de l'air (frais médicaux, pertes de production, frais de réoccupation, coûts immatériels) s'élèvent à 4 milliards par an. bafu.admin.ch
- Un quart de la population souffre au moins d'une maladie chronique et près de 90% des décès sont liés à des maladies non transmissibles (MNT) comme le cancer, le diabète, les maladies cardiovasculaires et les affections des voies respiratoires. Ces maladies sont à l'origine d'environ 80% des coûts de la santé en Suisse. bag.admin.ch
- L'espérance de vie en bonne santé est élevée en Suisse et atteignait en moyenne 69,8 ans pour les hommes et 70,8 ans pour les femmes en 2017. bfs.admin.ch
- Le VIH est en recul : en 2017, 445 nouveaux cas ont été déclarés à l'OFSP, soit 16% de moins qu'en 2016. bag.admin.ch